

मर्चेट्स चेम्बर ऑफ उत्तर प्रदेश की हेल्थ एवं लाइफ स्टाइल समिति ने आज दिनांक 2 जून को एक talk show " NEVER GIVE UP " आयोजित किया जिसमे मुख्य प्रवक्ता डॉ अवध दुबे ने बताया आज की भाग दौड़ भरी जिंदगी, मशीनीकरण, धन का महत्व इससे हमारी जीवन शैली बदल रही है, जिससे तनाव उत्पन्न हो रहा है। इसके दुष्परिणाम स्वरूप लोगों की मृत्यु तक हो रही है।

डॉ दुबे ने कहा कि समस्याओं का समाधान हमारे शांत मन में ही मिल जाता है। नामुनकिन कुछ भी नहीं बस आवश्यक है कि हम परिस्थितियों को स्वस्थिति में हावी न होने दें। अपने समय का कुछ हिस्सा अपनी सेहत दोस्त परिवार तथा समाज सेवा में अवश्य दें। उन्होंने इस बात पर बहुत अधिक जोर दिया कि अपने दिन की शुरुवात जरूर अच्छी करें। जीवन को संतुलित रखें। उन्होंने ये भी कहा की टालने की आदत नकारात्मक विचार अगर हमारे दुश्मन हैं तो वहीं समय का सदुपयोग सकारात्मक सोच हमारे मित्र भी हैं। जीवन की अनेक बाधाओं का सामना समुचित आध्यात्मिक दृष्टिकोण से करेंगे तो हमारा संकल्प बढ़ेगा और सकारात्मक सोच आएगी।

ART OF LIVING की शिक्षिका सरोज नागरथ ने मैडिटेशन के महत्व को बताया साथ ही ये भी कहा कि सही समय पर संतुलित दिमाग से ध्यान करने पर हमारी बहुत सी समस्याओं का समाधान मिल जाता है तथा आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती है।

कार्यक्रम का संचालन चेम्बर के सचिव महेंद्र नाथ मोदी तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ ए एस प्रसाद ने प्रस्तुत किया।

कार्यक्रम में कमेटी के एडवाइजर डॉ अतुल कपूर उपस्थित थे।

कार्यक्रम में मुख्य रूप से (श्री) बी.के. लाहोटी, मुकुल टंडन, अतुल कनोडिया, विजय पंडित, सुधींद्र जैन, योगेश अग्रवाल, योगेश दुबे, प्रेम मनोहर गुप्ता, विश्वनाथ गुप्ता, शेषनारायण त्रिवेदी, राजीव अग्रवाल, धीरज चुग, सुशील शर्मा, दीप गर्ग, मर्चेट चेम्बर के पदाधिकारी, सदस्य, कानपुर के बुद्धिजीवी एवं प्रबुद्धजन अपने पारिवारिक जनों एवं मित्रों सहित उपस्थित थे।